



CLASES VIRTUALES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Las clases virtuales serán dictadas a través de la plataforma de Microsoft TEAMS por medio de los enlaces que relacionamos en este instructivo.

Para ingresar a las clases debes dar clic en los enlaces y enviar la solicitud al equipo que escogiste, allí el profesor te agregará al grupo de Teams, para participar de las clases, solo debes estar conectado a la hora de la clase en el grupo escogido y unirse a la reunión en vivo.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	VIERNES
08:50 a.m. -10:20 a.m.			YOGA	
10:40 a.m. -12:10 p.m.			YOGA	
12:10 p.m. - 2:00 p.m.	AJEDREZ			YOGA
3:30p.m - 5: 00p.m		YOGA	AJEDREZ (4:00PM A 6:00PM)	
5:00p.m- 6: 40p.m	YOGA	YOGA		
6:40p.m- 8:10 p.m.	YOGA	GIMNASIO EN CASA		
	RUMBA			
7:00p.m- 8:00 p.m.		GAEE	YOGA	
8:20 p.m. - 9:50 p.m.	RUMBA		YOGA	
	YOGA			

RUMBA	https://acortar.link/1YjssS
AJEDREZ	https://acortar.link/HLwI3M
GIMNASIO	https://acortar.link/Xr4zv8
YOGA	https://acortar.link/CCTO9o
GAEE	https://acortar.link/0csfhV

CULTURA VIRTUAL

HOR A	LUNES	MARTES	MIÉRCOLÉS	JUEVES	SÁBADO
9:00 a.m. - 10:30 a.m.			PIANO MED		
10:30 a.m. - 12:00 p.m.			GUIARRA Y UKELELE MED		
12:30 a.m. - 2:00 p.m.					TECNICAVOCAL MED
1:00 a.m. - 2:30 p.m.			GUIARRA Y UKELELE MED		
2:00 p.m. - 3:00 p.m.					CINE CLUB MED
2:30 p.m. - 4:00 p.m.			PIANO MED		
5:00 p.m. - 6:30 p.m.			TECNICAVOCAL MED		
6:30 p.m. - 7:30 p.m.			CINE CLUB MED		
6:40 p.m. - 8:10 p.m.	PINTURA BOG	GUIARRA BOG		TECNICA VOCALBOG	
8:20 p.m. - 9:50 p.m.			PINTURA BOG		

Si tienes alguna duda con nuestras clases de bienestar escríbenos a : bodega@poligran.edu.co

GUIARRA/BOGOTÁ	https://acortar.link/STdS7n
TECNICA VOCAL/BOGOTÁ	https://acortar.link/SrBY4N
PINTURA/BOGOTÁ	https://acortar.link/Fyquji

GUIARRAY UKELELE/MEDELLÍN	https://acortar.link/pWl8yB
TECNICA VOCAL/MEDELLÍN	https://acortar.link/CPHLLz
CINE CLUB/MEDELLÍN	https://acortar.link/jD7tgB
PIANO/MEDELLÍN	https://acortar.link/loeEOD

